

# Habsberg INSIDE

## Newsletter



## Kurz notiert ...

### Clubabend: "Man ist, was man isst" & "Regeln 2019"

- **Richtige Ernährung vor, während und nach der Golfrunde, sowie die Präsentation neuer Golfregeln 2019, mit Filmszenen veranschaulicht, bestimmten den Abend.**



Bildmaterial: Th. Roidl



Bildmaterial: Dr. Dr. Emil Klinkow



Bildmaterial: Th. Roidl

Der Einladung zum ersten Clubabend in der Saison 2019 folgten über 50 Mitglieder. In begeisternden Vorträgen spannte zuerst Apotheker Wilhelm Bouhon seinen Bogen, - über Definitionen von Kohlenhydrate, Fette, Eiweiß, Glykogen, Glucose und Kalorie, - bis hin zu Grundregeln der Sportlerernährung, - um abschließend mit einem Rezeptbeispiel für Sportlerernährung und einer Verhaltensempfehlung beim Ersatz von Schweißverlust, in eine angeregte Diskussion mit den Gästen überzuleiten. Anschließend setzte die routinierte und tief im Thema verwurzelte Renate Klinkow, Gründungsmitglied des GC Am Habsberg e.V. und über ein Jahrzehnt als Platzrichterin für den Bayerischen Golfverband tätig, ein weiteres Highlight am Abend, mit ihrer Vorstellung, aktuelle Regeln 2019. Anschaulich illustriert durch Lehrfilme und mit Beschreibungen von Fallbeispielen informierte sie über die 20 wichtigsten Regeländerungen und erläuterte deren Anwendung und Möglichkeit der Auslegung. Bestens informiert und unterhalten diskutierten die Gäste noch tief in die Nacht die Beiträge. Unser großer Dank gilt den Referenten. Den Beitrag zur Ernährung finden [hier ...](#) und den Lehrfilm zu den neuen Golfregeln 2019 finden Sie in YouTube [hier ...](#)



Bildmaterial: Th. Roidl



## Kurz notiert ...

### Saisonstart bei herrlichstem Wetter

- **Im Querfeldein-Modus ging es kreuz und quer über den Platz.** Manch einer lernte dabei völlig neue Perspektiven kennen. So wurde zum Beispiel vom Abschlag 8 auf das Grün der 9 abgeschlagen. Nach 2,5 Stunden war der letzte Flight im Clubhaus und alle Teilnehmer ließen sich vom Kaymers-Team auf der sonnigen Club-Terrasse verwöhnen.



Bildmaterial: Th. Roidl



# Habsberg INSIDE

## Newsletter



**ab 18:00 Uhr**

**Clubabend: "Putting Contest"**

### Was erwartet Sie:

➤ **Qualifying über einen Parcours. Danach Playoff im Shootout Head to Head.**

Auf unserem großen Putting Green erwartet Sie wieder das Highlight der besonderen Art. Hier können Sie Ihre Fähigkeiten im kurzen Spiel, - mit einem Lächeln um Ihre Mundwinkel, - unter Beweis stellen. In einer bewerteten Mischung aus Minigolf-Einflüssen und natürlichen Breaks, haben Sie die Möglichkeit, die Herausforderungen anzunehmen. In den Pausen sorgen wir mit fetziger Musik, Tapas, spritzigen Getränken und einer Vielzahl von Putting Drills der Tour Pros zum selber ausprobieren für Abwechslung. Gestärkt darf dann zum Schluss wieder kräftig angefeuert werden, wenn die besten 8 im Shootout gegeneinander antreten und den Sieger/die Siegerin ausspielen.



**ab 12:30 Uhr**

**Turnier: "Tanz in den Mai"**

### Was erwartet Sie:

➤ **„Endlich geht's richtig los! Wir starten in die vorgabenwirksame Turniersaison. Das Clubturnier beginnt um die Mittagszeit - ideal für alle, die am Vormittag etwas zu erledigen haben oder den freien Tag noch zu Hause genießen möchten.**

Wir spielen im Stableford-Modus über 18 Löcher  und treffen uns nach einer entspannten und hoffentlich erfolgreichen Golfrunde im Kaymers59 ab 19 Uhr zur Abendveranstaltung. Das Team vom Kaymers59 verwöhnt uns mit einem Barbecue und ab 20 Uhr startet der bekannte DJ Platinsound alias Jürgen Ochsenreither seine Show  und wir genießen den ersten Maiabend bei fetziger Musik und guter Stimmung.

Ein ideales Turnier für alle Mannschaftsspieler und sportlich orientierten Golfer um den aktuellen Leistungsstand zu testen und das Handicap zu verbessern.“

[Zur Ausschreibung und Anmeldung über PC-Caddy-Online:](#)



**ab 11:00 Uhr**

**Mitglieder laden ein - Tag der offenen Tür**

➤ **Einfach mal auf dem Golfplatz spielen und Spaß haben! Mehr Informationen [hier ...](#)**

# Habsberg INSIDE

## Newsletter



**ab 12:00 Uhr**  
**Greenkeeperturnier**

### Was erwartet Sie:

- **Vorgabewirksames Turnier über 18 Loch, Einzel nach Stableford**
- **Für das leibliche wohl ist durch Halfway und Sau am Spieß gesorgt.**

Bei schönem Wetter genießen wir nach der Golfrunde bis zum gemeinsamen Abendessen die Terrasse und nehmen den stimmungsvollen Blick über die Golfanlage auf. In der gewienerten Gerätehalle am Habsberg stärken wir uns für die anschließende Siegerehrung mit einem Schweinebraten, Kloß und Salat. Für Getränke zum Essen wird von den Greenkeepern gesorgt.

[Zur Anmeldung über Online-PC-Caddy:](#)



..



## Termine

**Veranstaltungen, Sport, Ansprechpartner**

### Da können Sie dabei sein:

- **Ladies Day, jeden Dienstag ab 13:00 Uhr**

Herzlich laden wir jeden Dienstag interessierte Golferinnen zur gemeinsamen Runde ein. An diesen Tagen wird unter gleich gesinnten Damen eine lockere, entspannte Golfrunde mit sportlicher Begeisterung ausgetragen.

Für die Damen ist Ansprechpartnerin



Tatjana Breyer

☎ 0172 8443134,

✉ [tatjanabreyer@gmx.de](mailto:tatjanabreyer@gmx.de)

Mit der Siegerehrung findet das Damenturnier dann sein erstes Ende, um anschließend bei guter Laune zum gemütlichen Teil überzugehen. Für das leibliche Wohl wird durch die Clubgastronomie gesorgt.

Datum	Turnier	Spielart	Vorgabe	Art
23.04.	Angolfen Scramble + Vortrag "neue Golfregeln" mit R. Klinkow	Stableford	NV	intern
30.04.	Lockereres Turnier "1 Mulligan"	Stableford	NV	intern
<b>Mai</b>				
07.05.	1. HIHO Ladies Eclectic	Zählspiel	NV	intern
14.05.	Power for Golf - Turnier, danach Vortrag Reformhaus Müller	Stableford	NV	intern
21.05.	1. Audi Ladies Cup	Stableford	V	intern
28.05.	Scramble Frühlingfest	Stableford	NV	offen
<b>Juni</b>				
04.06.	2. HIHO Ladies Eclectic	Zählspiel	NV	intern
11.06.	Scramble von Gelb	Stableford	NV	offen
18.06.	2. Audi Ladies Cup	Stableford	V	intern
25.06.	Charity-Turnier DKMS LIFE	Stableford	NV	offen
<b>Juli</b>				
02.07.	3. HIHO Ladies Eclectic	Zählspiel	NV	intern
09.07.	Literatur - Turnier mit Gast-Schriftstellerin	Stableford	NV	intern
16.07.	Ladies Oberpfalz Cup 2019 in Lauterhofen	Stableford	NV	offen
23.07.	22. - 24.07.2019 Ladies-Ausflug nach Gäufelden	Stableford	NV	intern
30.07.	3. Audi Ladies Cup	Stableford	V	intern

✉ [info@gc-amhabsberg.de](mailto:info@gc-amhabsberg.de)

Vorstand: André Hüsgen (Präsident), Thomas Roidl (1. Vizepräsident), Florian Götz (Schatzmeister), Sven Czypperreck (Spielführer), Monika Hüsgen (Jugendleitung)